

**Сводный режим дня на 2023-2024 учебный год**

**Сводный режим дня на холодный период**

№	Режимные моменты	Интеграция образовательных областей	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1.	Прием детей, осмотр (взаимодействие с родителями); утренняя гимнастика; беседы с детьми, наблюдения в природе, свободные игры индивидуальные и подгрупповые дидактические игры, чтение художественной литературы	коммуникация двигательная игровая социализация познание труд чтение худ.литература, здоровье, безопасность	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
2.	Подготовка к 1-му завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство, самообслуживание, культурно-гигиенические навыки, этикет.	здоровье, социализация, коммуникация, безопасность	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
3.	Самостоятельная игровая Деятельность ролевые, дидактические игры, беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	игра, познание, социализация, коммуникация, художественное творчество, безопасность	09.00-09.50	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
4.	Организованная образовательная деятельность	познание социализация, коммуникация, художественное творчество, музыка	09.50-10.00	09.20-10.00	09.20-10.10	09.20-10.55	09.20-11.00
5.	Подготовка к прогулке (самообслуживание), прогулка, наблюдения, труд в природе и в быту, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми	социализация, коммуникация, игры, труд безопасность здоровье, познание, физкультура	10.00-11.20	10.00-11.30	10.10-11.50	10.55-12.05	11.00-12.30

6.	Подготовка к обеду, Обед	самообслуживание, безопасность, труд, культурно- гигиенические навыки, познание, художественная литература, социализация, коммуникация.	11.20- 12.00	11.30- 12.20	11.50- 12.30	12.05- 12.45	12.30- 12.55
7.	Подготовка ко сну, сон.	самообслуживание, безопасность, культурно- гигиенические навыки, здоровье	12.00- 15.00	12.20- 15.00	12.30- 15.00	12.45- 15.00	12.55- 15.00
8.	Постепенный подъем, закаливание, гимнастика, культурно-гигиенические процедуры	здоровье, физическая культура, труд, самообслуживание, художественная литература, коммуникация, социализация	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00- 15.30	15.00- 15.35	15.00- 15.35
9.	Подготовка к полднику, полдник.	самообслуживание, безопасность, здоровье, социализация, коммуникация.	15.20- 15.35	15.25- 15.35	15.30- 15.45	15.35- 15.45	15.35- 15.45
10.	Совместная и самостоятельная деятельность Беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям. Самостоятельная игровая и художественная деятельность детей, кружковая работа	игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество	15.35- 16.50	15.35- 17.00	15.45- 17.05	15.45- 17.10	15.45- 17.10
11.	Подготовка к ужину, ужин.	самообслуживание, безопасность, здоровье, социализация, коммуникация.	16.50- 17.30	17.00- 17.30	17.05- 17.25	17.10- 17.30	17.10- 17.30
12.	Прогулка, самостоятельная игровая деятельность, уход домой, взаимодействие с семьей	социализация, коммуникация	17.30- 19.30	17.30- 19.30	17.25- 19.30	17.30- 19.30	17.30- 19.30

### Сводный режим дня на теплый период

№	Режимные моменты	интеграция обр. областей	1 млад шая групп а	2 младш ая группа	Средняя группа	Старш ая группа	Подгот овител ьная группа
---	------------------	-----------------------------	--------------------------------	----------------------------	-------------------	-----------------------	------------------------------------

1.	<i>Утро радостных встреч:</i> Встреча детей на участке, утренняя гимнастика на свежем воздухе	социализация, физ. культура	7.30 - 8.30	7.30 - 8.30	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40	7.30 - 8.40
2.	Подготовка к завтраку, завтрак. Самостоятельные гигиенические процедуры , дежурство	здоровье, социализация, коммуникация, труд	8.30 – 09.00	8.30- 09.00	8.40 – 09.00	8.40 – 09.00	8.40 – 09.00
3.	Самостоятельная игровая деятельность Игры ролевые, дидактические , беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей	игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество	09.00- 09.20	09.00- 09.20	09.00- 09.20	09.00- 09.20	09.00- 09.20
4.	<i>День интересных дел:</i> Понедельник - <b>«День прекрасного»</b> - расширение представлений детей об окружающем мире, чтение литературы, рассматривание объектов природы. Вторник – <b>«День творчества»</b> - продуктивные виды деятельности: рисование, лепка, аппликация, конструирование Среда - <b>«День Почемучки»</b> - экспериментальная деятельность с детьми. Четверг - <b>«День родного края»</b> - труд в природе, экскурсии, презентации, игры. Пятница - <b>«День Здоровья»</b> - развлечения, досуг или праздник. Музыкальное занятие - 2 раза в неделю (по плану музыкального руководителя). Физкультурное занятие на улице - 3 р. в неделю Прогулка (наблюдение, труд, подвижные игры, игры сюжетно-ролевого характера, индивидуальная работа с детьми).	игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество, безопасность, здоровье	09.20 – 10.00	9.20 - 10.00	9.20- 10.10	9.20 – 10.20	9.20 – 10.30

5.	Подготовка к прогулке , прогулка., прогулка: наблюдение в природе, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми, рисование на асфальте, на мольбертах	игры, познание, труд, социализация, коммуникация, здоровье, безопасность, худ.творчество, физкультура	10.00-11.10	10.00 - 11.30	10.10 - 11.50	10.20 - 12.05	10.30 - 12.20
6.	Возвращение с прогулки. Мытье ног. Подготовка к обеду, обед	безопасность	11.10-12.00	11.20 - 12.00	11.25 - 12.00	11.25-12.00	11.35 - 12.05
8.	Подготовка ко сну, сон.	здоровье	12.00-15.20	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00-15.00	12.00 - 15.00
9.	Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).		15.20-15.35	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00-15.15	15.00 - 15.15
10.	Подготовка к полднику, полдник. Самостоятельные гигиенические процедуры, дежурство	труд, здоровье, социализация, коммуникация	15.35-15.45	15.15-15.25	15.15 - 15.25	15.15-15.25	15.15 - 15.25
12.	Совместная деятельность (игры – Игры ролевые, дидактические , беседы, педагогические ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям, самостоятельная игровая и художественная деятельность детей. Досуги, развлечения	игра, познание социализация, коммуникация, художественное творчество, музыка	15.45-16.15	15.25 - 16.20	15.25 - 16.25	15.25-16.25	15.25 - 16.30
13	Самостоятельная деятельность,	игры, труд социализация, коммуникация, игры	16.15-16.50	16.20 - 16.45	16.25 - 16.45	16.25-6.45	16.30 - 16.50
14	Подготовка к ужину, ужин.	безопасность, здоровье, социализация, коммуникация, труд	16.50–7.30	17.00 – 17.30	17.05 – 17.30	17.10 – 7.30	17.10 – 17.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение в природе, труд в природе и в быту, подвижные игры ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомлению с окружающим, беседы с детьми.	социализация, коммуникация, познание, безопасность, труд, физкультура, здоровье, музыка	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30