

**ГОДОВОЙ ПЛАН ПО РАБОТЕ С РОДИТЕЛЯМИ ЧЕРЕЗ ДОСУГОВУЮ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СРЕДНЕЙ «А» ГРУППЕ  
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
РУДАКОВОЙ КРИСТИНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ НА 2023-2024 у.г.**

Месяц	Название мероприятия	Цель проведения
Сентябрь	Спортивно – музыкальный праздник «Путешествие в страну знаний!»	<p>Цель: Показать детям и родителям общественную значимость праздника – День знаний, доставить радость, создать веселое праздничное настроение.</p> <p>Задачи: Расширять у детей представления о празднике «День знаний»; Развивать внимание, сообразительность, самостоятельность, инициативу, познавательную активность; Воспитывать коммуникативные качества детей, аккуратность, дружелюбие, заботливое отношение к людям, эмоциональную отзывчивость.</p>
Октябрь	Спортивное развлечение «Путешествие в страну дорожного движения»	<p>Данное мероприятие совместно с родителями позволяет в игровой форме подготовить ребенка к пожизненной «профессии» участника дорожного движения, пешехода, а впоследствии и водителя, что поможет сохранить его жизнь и здоровье.</p> <p>Цель: Формировать представление детей о правилах дорожного движения.</p> <p>Задачи: Продолжить знакомить детей с правилами дорожного движения, закреплять знания детей о ПДД, дорожных знаках. Развивать выдержку, ловкость, ориентировку в пространстве. Воспитывать внимание, целеустремленность, чувство товарищества, продолжать формировать у детей чувство ответственности за свое поведение на дороге, помочь родителям ощутить радость от совместной двигательной деятельности совместно с ребенком.</p>
Ноябрь	Спортивное развлечение «Спортивная осень»	<p>Цель: Создать праздничное настроение у детей и родителей, предоставить детям возможность</p>

		применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях, формировать у воспитанников потребность в двигательной активности.
Декабрь	Спортивное развлечение «Папа, мама, я – спортивная семья!»	Цель: Привлечь детей и родителей к активному участию в спортивных соревнованиях. Задачи: Совершенствовать двигательные умения и навыки, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.
Январь	Спортивное развлечение «День здоровой семьи»	Цель: Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, привлечь к занятиям физической культурой и спортом. Задачи: Воспитание у детей и родителей положительных эмоций от совместного мероприятия; Развитие морально – волевых качеств, быстроты, силы, ловкости, выносливости. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту, создать праздничное настроение у детей и их родителей. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.
Февраль	Спортивный праздник «Вместе с папой!»	Цель: Привлечь родителей к совместной активной деятельности в ДОУ, популяризация ЗОЖ среди дошкольников. Задачи: Прививать интерес к спорту, содействовать эмоциональному сближению папы с ребенком, развивать спортивные качества и развивать стремление к достижению поставленной цели.
Март	Альтернатива пагубным привычкам «Оздоровительная степ-аэробика»	Цель: Приобщать семью к здоровому образу жизни, познакомить родителей с видом спорта - «степ – аэробика» Задачи: Развивать интерес к спортивно – массовым мероприятиям, совершенствовать двигательные умения и навыки детей, родителей, привлекать родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.
Апрель	Спортивное развлечение «Космическое путешествие»	Цель: Способствовать укреплению здоровья детей посредством совместной с родителями двигательной деятельности, закреплять знания

		детей о космосе. Учить получать радость не только от своих результатов, но и переживать за товарища по команде. Укреплять детско-родительские отношения, установление доверительного контакта между семьями и детским садом.
В течение года	Наглядная информация - консультация на стендах: «Форма одежды для занятий по физической культуре» «Как научить ребенка следить за осанкой»; «Совместные занятия спортом детей и родителей»; «Как выбрать вид спорта для ребенка?»; «Профилактика плоскостопия»; «Играйте дома с ребенком в подвижные игры»	
В течение года	Индивидуальное консультирование по вопросам родителей. Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию. Утренняя гимнастика с родителями.	