

Памятка

Помощь родителям в развитии у детей

творческих способностей

1. Позволяйте детям изучать различные материалы.
2. Отведите место, где ребенок сможет заниматься своими рисунками и поделками.
3. Выдумывайте.
4. Покажите, что вы уважаете его творчество.
5. Ищите новые идеи.
6. Увлекайте детей, пока вы заняты.
7. Не пытайтесь угадать, что он сотворил.
8. Слушайте ребенка.
9. Спрашивайте его о том, что он делает.
10. Никогда не ругайте за творчество.
11. Поддерживайте своего ребенка.
12. Примите то, что создано.
13. Находите время, чтобы творить вместе.

Памятка

« Как сделать собственную жизнь творческой и креативной »

- ✓ Регулярно выполняйте физические упражнения.
- ✓ Следите за тем, чтобы ваша диета была разнообразной и сбалансированной.
 - ✓ Овладейте техникой релаксации и медитации.
 - ✓ Совершенствуйте уверенность в себе.
- ✓ Ведите дневник, делайте зарисовки, пишите стихи, короткие рассказы и песни.
 - ✓ Читайте художественную литературу, развивающую воображение.
- ✓ Задумывайтесь об альтернативных способах использования предметов, с которыми вы сталкиваетесь в повседневности.
- ✓ Задумывайтесь о сходстве не похожих друг на друга вещей.
 - ✓ Займитесь живописью или скульптурой.
 - ✓ Посещайте вдохновляющие места.
- ✓ Займитесь делами, о которых вы обычно не помышляли.
- ✓ Старайтесь быть более спонтанными и общительными.
 - ✓ Смотрите комедии и старайтесь сформировать свой собственный юмористический стиль.
 - ✓ Слушайте классическую музыку.

- ✓ Старайтесь выполнять свои ежедневные рутинные обязанности разными способами.
- ✓ Заводите новых друзей и расширяйте круг общения.
 - ✓ Думайте о себе как о творческой личности.
- ✓ Думайте о креативности как о способе существования.
 - ✓ Приучайте задавать себе вопрос: «А что, если...?»
 - ✓ Не засиживайтесь перед телевизором.
 - ✓ Позвольте себе мечтать.
- ✓ Не бойтесь оказаться неправым или совершить ошибку.
 - ✓ Не выносите поспешных усилий.
 - ✓ Интересуйтесь абсолютно всем.