

Таймырское муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Дудинский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности  
по художественно-эстетическому направлению развития детей «Забава»

---

647000, г. Дудинка, ул. Островского д.3, тел/факс (39191) 5-05-10, e-mail: [zabawa00@mail.ru](mailto:zabawa00@mail.ru)

# **Годовой план работы инструктора по физической культуре на 2020 – 2021 учебный год**

Инструктор по ФК:  
Исаев Владимир Викторович

г. Дудинка

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

- Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
- Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

- Приобщать детей к здоровому образу жизни;
- Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

- Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
- Повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

- Формировать интерес к занятиям физической культуры;
- Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

Мониторинг	2 раза в год	
1. Оценка физического развития детей. 2. Составление паспорта здоровья (по группам). 3. Заполнение карт индивидуального развития детей.	НОД	сентябрь – октябрь
		апрель

**Годовой план работы на 2020-2021 учебный год ( с учетом реализации грантовой программы «Мир новых возможностей» «Северный клуб шахматистов»**

Месяц	Содержание работы	Работа с родителями	Работа с воспитателями	Участие в педсоветах
сентябрь	1. Спортивный праздник Осенний бал в шахматном королевстве: «Алиса в стране шахматных чудес» 2. Спортивные досуги ежемесячно	1. Встреча с родителями на родительском собрании «Давайте познакомимся» 2. Привлечь родителей к подготовке спортивного праздника	Подготовка к празднику	В течение года (по годовому плану ДОУ)
октябрь	1. Организация и проведение диагностики уровня физического развития 2. Обновление спортивного оборудования 3. Шахматный квест – семейный праздник «Папа, мама, я – шахматная семья»	Индивидуальные беседы с родителями (с законными представителями) Ознакомление родителей с результатами диагностики	Консультация «Утренняя гимнастика – заряд бодрости и настроения на весь день!»  Подготовка к празднику	
ноябрь	1. Пополнить картотеку	Спортивный досуг	Консультация	

	подвижных игр. 2. Спортивный досуг Праздник «Северный Аргиш шахмат»	«Северный Аргиш шахмат»	«Общеразвивающие упражнения на занятиях по физической культуре». Основные требования к отбору общеразвивающих упражнений.	
декабрь	Консультации	Тема «Плоскостопия и его профилактика»	Тема «Профилактика плоскостопия»	
январь	1. Подготовка и проведение зимней недели «Зимние забавы» -«Дед Мороз в шахматном королевстве» -«По следам трех Мушкетеров»	1. Оформление информационного стенда «Спорт - здоровый образ жизни» 2. Привлечь родителей к проведению недели здоровья (Дед Мороз в шахматном королевстве); «По следам трех Мушкетеров»)	1. Консультация «Двигательная активность на прогулке в холодное время» 2. Подготовка и проведение зимней недели «Зимние забавы»	
февраль	Спортивно-игровой праздник «23 февраля», посвященный дню Защитника Отечества «Шахматвиль эстафеты»	Привлечь пап к празднику, посвященного Дню защитника Отечества	Практикум по теме «Дышим правильно!» Польза дыхательной гимнастики	
март	1. Оформление информационного стенда «О пользе закаливания»	1. Практикум «О пользе закаливания»	1. Консультация «Физическая готовность детей к школе» подготовительная группа	
апрель	1. Организация и проведение диагностики уровня физического развития 2. Оформление информационного стенда «Профилактика нарушения осанки у детей»	1. Консультация «Профилактика нарушения осанки у детей» 2. Информация по результатам диагностики через папки-передвижки	Консультация «Профилактика нарушения осанки у детей»	
май	1. Составление плана на летне- оздоровительный период совместно старшим воспитателем 2. Организация диагностики уровня физического развития	1. Привлечь родителей к изготовлению нестандартного оборудования для спортивного уголка 2. Ознакомление родителей с результатами	Контроль «Оборудование спортивного уголка в группе» 2. Рекомендации по летне- оздоровительному периоду.	

	детей	диагностики	Консультация «Организация двигательной активности детей в летней период»
июнь	Подготовка и проведение спортивного праздника дню защиты детей «Здравствуй лето»	Привлечь родителей к празднику, посвященного дню защиты детей!	Привлечь к подготовке и проведению спортивного праздника
июль	Составление плана работы на новый учебный год по результатам диагностики	Консультация «Двигательная активность ребенка в выходной день»	Контроль за организацией двигательной активности с детьми на прогулке
август	Обновить оборудование в спортивном зале	Привлечь родителей к изготовлению атрибутов к спортивным соревнованиям	Подготовка и проведение спортивного соревнования «Сильнее, выше, быстрее»
в течение учебного года Работа мини – музея «Северный шахматенок»			